

活動回顧：專題研討一
重「創新」定義老 年齡友善嘉年華

社會創新區域論壇2021的首場活動「重『創新』定義老」嘉年華在10月16日於香港茂蘿街7號成功舉辦。活動以線上線下互動活動及展覽的形式，讓大眾體驗年齡友善社區，鼓勵人人都可以成為社會創新者。透過現場參與、Facebook直播和「雲導賞」，吸引香港及內地超過700人參與。

理大賽馬會社會創新設計院（JCDISI）署理總監陸永康博士在歡迎致辭中重點向大家介紹了論壇主題「共創年齡友善社區」的內涵和社會意義：「走出大學，進入社區」，不同年齡及界別的持份者都能出一分力，透過社會創新方法營造年齡友善社區。



理大賽馬會社會創新設計院（JCDISI）署理總監陸永康博士

香港理工大學活齡學院副項目員（團隊主管）李麗芬女士則分享了他們開展的研究、教育和實踐，幫助長者實現夢想，並強調將跨學科知識成果落地轉化為社區實踐的重要性。



香港理工大學活齡學院副項目員（團隊主管）李麗芬女士

互動環節邀請來自好薈社及理大賽馬會社創「騷·In·廬」銀齡社創項目培育的社創家們分享，並即時邀請長者上台體驗，更吸引不少路過的大眾駐足圍觀。好薈社支持的「腦有記」是由醫念科技有限公司研發，專為長者和復康人士而設的遊戲訓練平台，能分析數據、監察用家認知能力，和預防腦退化。分享環節中的示範遊戲是一個能讓長者及年輕人合作參與的智能麻雀競技。當中年輕人戴上老花鏡和負重手腕沙包，體驗老年的身體狀態，與長者鬥一番。創辦人許天浩先生(Nathan)表示，智能麻雀既能幫助長者學習新科技，也能提供一個跨代互動的新體驗



一眾長者及年輕人參與智能麻雀競技



主持（圖左）及醫念科技有限公司創辦人許天浩先生（Nathan，圖右）

獲得「理大賽馬會社創『騷·In·廬』」「銀齡社創」起動基金的DanzUp則提出利用舞蹈訓練，防止年長人士跌倒，減少對他們身體的影響。當日教練與長者、年輕人、小朋友一同跳「花花世界」，短短數分鐘已完成簡單的舞蹈，展示50+與年輕人緊密合作、發揮活力的一面。DanzUp的創始人John State是一位50+銀齡社創家，55歲退休後患病三年，開始重新思考如何規劃接下來30年的生活，讓晚年過得更有價值和意義，於是他重回校園修讀老年學課程，並吸納外國防跌理念，創辦DanzUp，讓長者保持身心健康。



教練與長者、年輕人、小朋友一同跳「花花世界」



DanzUp的創始人John State (圖中) 及阿Sau

好薈社支持的**軟膳點**致力於改善吞咽困難人士的生活條件，提供一站式精緻軟餐及吞咽困難相關產品。軟膳點邀請了長者上台現場製作咕嚕肉軟餐，了解食材的比例、安全指引和製作技巧。**創辦人羅卓賢先生(Jackson)**指，當初是為了幫助家中有吞咽困難的長輩，發現市場上訂不到合適吞咽困難人士的餐點，才開始自行研發軟餐。目前軟膳點開設了網店，為全港長者及有需要人士供應豐富的精緻軟餐，希望能夠幫助他們提升生活品質。



軟膳點創辦人羅卓賢先生(Jackson，圖右)

獲得「理大賽馬會社創『騷·In·廬』」「銀齡社創」起動基金的「**摩動紓痛**」，推廣推拿與運動來有效的處理疼痛問題。創辦人**蘇教練(Andy)**分享了退而不休、繼續學習的想法，更即時邀請長者上台體驗按摩紓痛，更為痛症患者日常訓練進行指導。



摩動紓痛團隊正幫示範推拿

台下亦設有多個互動展覽，展示項目包括劏房租戶面對的困難與創新設計方案、語音互動機械人「東仔」小幫手、試推專為拾荒長者改良設計的回收手推車、九龍健身徑和跨代共融療愈花園的模型及短片，以及引導社會認識社會創新與科技的配對遊戲。



展覽：小小空間，大大挑戰



展覽：東仔小幫手



展覽：還記得當年樂而忘返的日子嗎？



展覽：新車駕到



展覽：社會創新與科技





