

活動回顧：專題研討一

智慧家居：提升長者生活質素

由香港理工大學賽馬會社會創新設計院（JCDISI）主辦，「理大賽馬會社創騷·In·廬」計劃中的活動「社會創新區域論壇 2020（SIRF 2020）」，其首場專題研討「智慧家居：提升長者生活質素」已於 10 月 9 日下午 2：30 成功舉辦。四位來自香港、台灣、成都等地不同界別的演講嘉賓，一起分享各地區如何提升長者生活質素的創新經驗和相關智慧科技。本次活動通過 SIRF 官方網站及內地直播頻道即時轉播，觀眾通過線上觀看並與講者提問互動，吸引來自香港、內地、澳門、新加坡、美國、英國等地區接近 350 位公眾參與。

JCDISI 總監**凌嘉勤**先生為活動正式開幕致歡迎辭，他為大家介紹 SIRF 2020 的背景和整體議程安排和合作夥伴，並向支持者、參與者致謝。凌先生還重點向大家介紹了論壇主題「以雙智慧應對雙老化」的意思，他指出人口和建築雙老化是當今社會的緊迫議題，呼籲社會各界共同推動雙老化的創新解決方案。



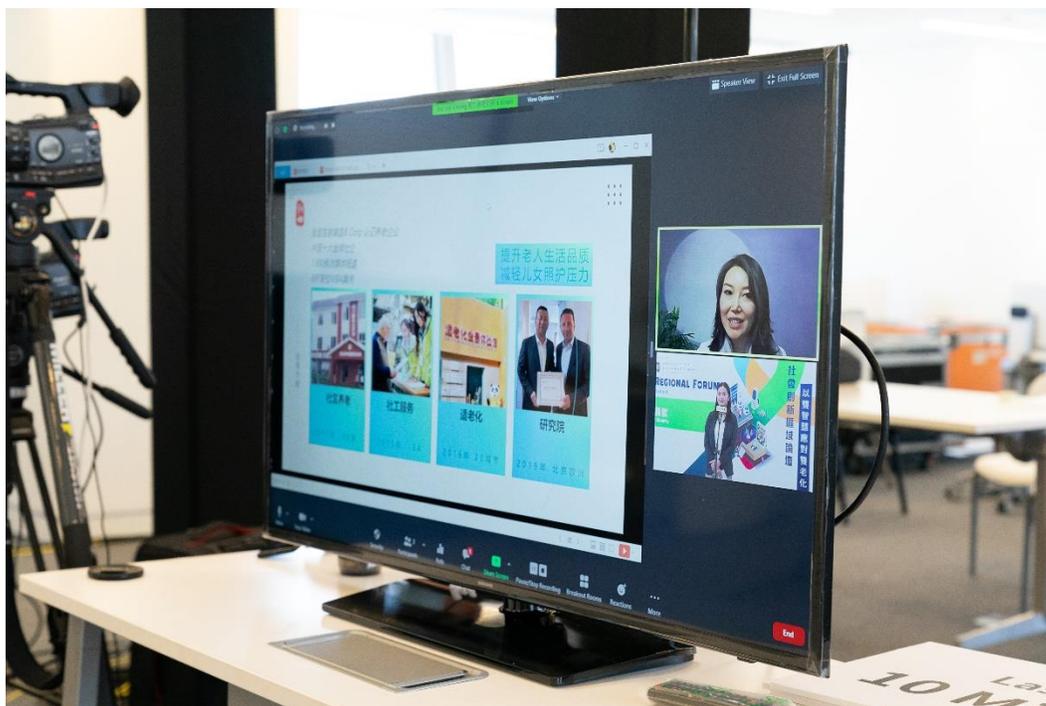
JCDISI 總監凌嘉勤先生

在建設智慧城市的前提下，**香港智慧城市聯盟**研究院及藍圖小組主席**秦仲宇**先生分享了可持續提升長者居家生活質素的最新科技。秦先生介紹，目前樂齡科技在長者安全、防護方面有較多探索，以「雷達傳感技術」應對長者經常跌倒的問題為例，雷達感測器可安裝在長者家居環境內，在保護個人隱私的同時，用於搜集長者步態、姿勢、日常生活行為等資料，通過進一步資料分析、評估、監護長者的健康狀況，從而協助照顧者提前做好準備，預防長者跌倒和二次傷害。此外，秦先生還介紹了當下熱門的科技「雷達感應器」、「LSCM 紅外線熱能感應安全監護系統」等提升長者生活質素的應用探索。



香港智慧城市聯盟研究院及藍圖小組主席秦仲宇先生

成都朗力養老產業發展有限公司的聯合創始人**劉英**女士則分享了居家適老化改造方面的創新解決方案和智慧科技應用。基於三萬戶居家適老化服務案例的經驗，朗力劉女士認為：「老齡化不是問題，不適應才是，居家養老應從『適老化改造』開始」。劉女士分享了朗力如何應用大數據進行適老化改造的經驗：不同的長者居家環境差異大，難以標準化進行適老改造。在大數據的支援下，朗力開發了適老化改造評估系統，從照明、無障礙、智慧安全等方面對老人的居家環境進行評估，並建議個性化的適老化改造方案。這套系統推出以來也深受長者用戶好評。最後劉英女士介紹朗力最新研發的長者防摔黑科技*產「安護士-智慧腕部保護器」，也得到了現場和線上觀眾的青睞。



成都朗力養老產業發展有限公司的聯合創始人劉英女士

台灣玖樓共生公寓的共同創辦人柯伯麟先生，介紹了玖樓社會創新探索「青銀共居實驗」，並提出了長期推動這項創新行動的建議。源起於不同的社會問題，包括地區青年蝸居、長者獨居、房屋空置等，青銀共居實驗應運產生。項目希望通過改造獨居長者的閒置舊房資源，邀請長者和年輕人共同居住，幫助長者積極老齡化，同時又能幫助青年減輕租房負擔。在青銀共居實驗中，長者和青年生活習慣的磨合、個人安全、與周邊 NGO 的合作都是項目的關注點；項目結合了長者和青年的居住需求，改造公共空間，實施「共試、共用、共創」策略，由淺入深增進住戶共處關係，開展公共課程、社區活動，幫助共居住戶「懂老」和「知青」。柯先生還結合探索經驗，提出長期推動青銀共居行動的建議，當中涉及市場與宣傳、招租甄選、空間設計規劃、社群經營培力。最後柯先生強調，在青銀共居中，應該更強調共居文化，著重相互學習成長，而不要標籤年齡差別的刻板印象。



台灣玖樓共生公寓的共同創辦人柯伯麟先生

其後，JCDISI 的空間項目經理**李雅筠女士**亦分享了 JCDISI 用雙智慧的方式，擴展香港房屋協會「樂得耆所」居家安老計畫改造公共空間的社會創新項目。項目希望以跨代共融的概念重新設計一個現有的社區休閒公共空間，鼓勵長者走出家門，進行更優質的戶外活動，從而活化老齡生活、促進社會凝聚力，達至「年齡友善」的社區生活。李女士總結了設計「跨代共融公共空間」的六個準則：包括空間整合、「年齡中性」設計、跨代設施、善用空間特性、善用現有科技、用家為本管理，供往後跨代共融空間設計作為參考。李女士更強調在設計過程中應用物聯網，來協助長者健康管理、提升生活質素的可行性和樂觀前景。



JCDISI 的空間項目經理李雅筠女士

最後的討論環節由香港房屋協會經理李慧婷女士擔任主持，綫上觀眾提出了近 30 條問題和反饋意見，四位嘉賓圍繞觀眾的熱烈提問進行解答和交流。觀眾的提問，涉及最新科技在本地應用的可行性、公共空間設計中如何兼顧不同年齡層的需求、內地長者科技的應用狀況、嘉賓分享的最新產品的實用性、青銀共居中年輕人篩選機制、設計產品或環境僅考慮老年人的需求是否會有問題、科技對情緒的支援等不同面向。在最後的討論環節，各位嘉賓就未來長者需求的環境設計進一步交流：李雅筠女士認為年齡中立的原則和長者休閒娛樂的需求是重點要考慮；柯伯麟先生認為需要引導大眾提早規劃老年生活，提早建立適老化的社區環境和支援網絡；劉英女士認為在生理上，長者生命健康監測的需求將會越來越重要，而精神上，隨著未來科技長者的情感需求將會得到滿足；秦仲宇先生也認為對長者需求的瞭解、將會影響未來科技應用，為長者的身體和精神健康提供更適切的支援。



香港房屋協會經理李慧婷女士

社會創新區域論壇 2020 首場專題研討已圓滿結束。接下來在 10 月 23 日下午 2:30 在官方網站將直播舉行專題研討 2「智慧樓宇：實現可持續建築」。歡迎持續關注和登記觀看。

備註：

*黑科技：用以形容最新推出、具突破性及難以想像的科技產品。